

PLANO DE ATIVIDADES EXTRAS IV
Período: 13/04/2020 até 17/04/2020
Período de Suspensão de Aulas – Endemia pelo COVID-19
Decreto Estadual 46.970 e Municipal 506

Educação
Física

Queridos alunos do **III ESTÁGIO**.

Esperamos logo estar com vocês, compartilhando abraços, risadas e agradecendo a Deus pelas nossas vidas 🙏 ❤️ ☐.

Ainda precisamos ficar em casa até que o corona fique fraco e vá embora. Enquanto isso, sugerimos outras brincadeiras para que seus dias fiquem mais leves e divertidos.

Beijos, com carinho



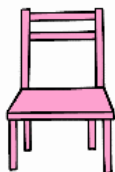
Cláudia Massena & Goreth Puig



1. Circuito

Use os móveis da casa para fazer um circuito de atividades. Cadeiras, mesas, bancos, tapetes, colchões, cestos, etc. Passar por baixo, por cima, trepar, carregar, rolar... Já pensou em um túnel feito de tapete? Super divertido e fácil de fazer. (foto)

(1)



2. Tênis de Bexiga

Faça uma raquete com pratos descartáveis e palito de picolé, encha uma bexiga e comece a jogar!



3. Bolas na teia

Essa é outra diferente e fácil de fazer. Use fita adesiva, daquelas de embalar caixa de mudança, por exemplo, para fazer uma teia em uma porta. Faça bolas de papel amassado e veja quem consegue acertar mais.



5. Telefone sem fio

Todos sentados formando uma roda. Um participante inicia a brincadeira ao falar uma palavra secreta no ouvido de quem está ao lado. Esta pessoa deve passar o segredo para o seguinte e assim por diante. O último da roda deverá dizer, alto, a palavra, da forma como chegou para ela.

