

Educação Física

Queridos/as alunos/as da **Educação Infantil**.

Mais uma vez estamos aqui para sugerir atividades, esperando que estejam bem e que, o mais breve possível, possamos brincar juntos novamente.

É muito importante ficarmos em casa até que o *corona* fique fraco e vá embora.

Beijos, com carinho



Cláudia Massena & Goreth Puig



1. **Batata quente** – As crianças sentam-se em círculo e alguém fica de fora (de costas ou com os olhos vendados). Enquanto a criança de fora estiver cantando: “Batata quente, quente, quente...” as crianças da roda passam uma bola ou objeto de mãos em mãos até que ela diga: “queimou”. Quem estiver com o objeto na mão, neste momento, passa a ficar de fora e a cantar.



2. **Colocar uma música** - Quando a música parar, fazer uma pose na posição: em pé, ajoelhada, sentada, deitada, equilibrando em um dos pés (a cada parada variar o comando)



3. **Boliche com 10 garrafas PET + 1 bola de meia ou borracha.**
Numerar as garrafas, de modo que possam ir identificando os números e somar os pontos das garrafas derrubadas.



4. **Chicotinho queimado** - Um dos participantes irá esconder um objeto para que os outros o encontrem. Quando alguém se aproximar do objeto aquele que escondeu vai dando pistas: Diz "quente" se a pessoa estiver perto do objeto, "frio" se estiver longe, "morno" se estiver se aproximando. Ganha quem achar o objeto.