

Carta aos alunos do CNSD

Deus não quer que se faça o impossível. Fazamos o pouco que pudermos, à medida que se nos apresentarem os meios, e pensemos que, se sobrecarregamos demasiado as pessoas, depois as teremos ou sem saúde ou sem espírito.”
Paula Frassinetti. Carta 203,5

Queridos alunos,

Estamos em um momento diferente... Um tempo de perguntas e de adaptação, de dúvidas e de curiosidade, de medo e de coragem, entre muitas outras possibilidades. Entre elas, a constatação da importância da ciência. É por meio de tantos estudos, de pesquisas e de descobertas que são encontradas soluções para problemas como a pandemia.

Nós, do SOPp, queremos oferecer nosso trabalho e desejaríamos estar com vocês presencialmente, ouvindo suas risadas, o burburinho dos recreios, as sugestões, as reclamações, as reivindicações, a ajuda para estudar, as estratégias para lidar com a ansiedade, e por aí vai.

A boa notícia é que, graças à tecnologia, vamos nos conectando, nos encontrando.

Para falar conosco, utilize o e-mail

soppescuta@cnsdfri.com.br

Enquanto isso, abaixo algumas dicas importantes:

- **Fiquem em casa.**
- **Ajude sua família nas atividades cotidianas.**
- **Cuide dos seus animais de estimação.**
- **Lembre-se de quem está só.**
- **Encontre espaços para o lazer e para a diversão.**
- **Estude com afinco.**

Um grande abraço virtual,

Carmen Lucia, Enedina e Remilda