

Queridos alunos do **Fundamental II**.

Apesar de sabermos que alguns componentes curriculares com previsão de atividades práticas, no caso Educação Física, não podem ainda ser realizados na modalidade à distância, gostaríamos de nos solidarizar com as famílias nesses tempos tão difíceis. Neste momento é muito importante o isolamento social, assim como, manter o equilíbrio do corpo, da mente e do espírito.

Nós, professoras de Educação Física do CNSD, sugerimos alguns jogos e filmes relativos a esportes de acordo com o interesse e a capacidade de cada a faixa etária.

Em breve estaremos juntos novamente. Mesmo longe nos sentimos perto de cada um de vocês, aqui juntinho do coração.



Cláudia Massena & Goreth Puig

• **JOGOS:**

1. Dominó
2. Verdade desafio
3. Quest
4. Batalha naval
5. Dedobol ou Peteleco
6. Uno
7. Futebol de botão
8. Perfil
9. War
10. Adedanha
11. Twister
12. Imagem & Ação

• **JUST DANCE – YOU TUBE**

• **FILMES:**

1. FORREST GUMP (1994)
2. RAÇA (2016)
3. CAMPEÃO (2003)
4. PARATODOS (2016)
5. ETERNOS CAMPEÕES (2011)
6. O HOMEM QUE MUDOU O JOGO (*MONEYBALL, EUA, 2011*)
7. MENINA DE OURO (*MILLION DOLLAR BABY, EUA, 2004*)
8. UM SONHO POSSIVEL (*The Blind Side, EUA, 2009*)
9. A GRANDE ESCOLHA (*Draft Day, EUA, 2014*)
10. JERRY MAGUIRE: A GRANDE VIRADA (*Jerry Maguire, EUA, 1996*)
11. SOMOS MARSHALL (*We are Marshall, EUA, 2006*)
12. INVENCIVEL (*Invincible, EUA, 2006*)
13. SEGUNDA CHANCE (2011)
14. INDO PARA O OURO (2018)
15. AS GINASTAS (2009)
16. VITÓRIAS DE UMA VIDA (2014)
17. VIRADA RADICAL (2006)
18. PODER ALÉM DA VIDA (2006)
19. MEDALHA DE BRONZE (2015)
20. PALMAS BRANCAS (2006)
21. UMA SEGUNDA CHANCE: RIVAIS! (2019)